



填寫方法指引↓

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白

請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

正確

正確

不接受

不接受

不接受

11月份餐單		聖公會阮鄭夢芹銀禧小學		如學生對某些食物敏感，請在下方此填寫:	
學生姓名:	<input type="radio"/>	已獲校方批核在校免費午膳津貼		HK\$18 / 餐	
班別:	<input type="radio"/>	請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費查詢熱線 2311-9876。 繳款日期: _____ 繳款編號: _____ 繳款金額: _____		本月訂餐共 18 天 全月餐費 HK\$ 324	
個人餐單編號 (繳費靈專用)	<input type="radio"/>	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		退餐天數: 0 天 欠款: \$0 退款: \$0 (含多付費用) (截數日期 10月2日)	
家長聯絡電話:	<input type="radio"/>	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		9 月份退餐日期 + 欠款: \$0 - 退款: \$0	
截止繳交日期: 10月 日(星期)		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 如學生身體不適，家長可於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202，要求轉用「清宜餐」。 3. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐		應付金額: HK\$324	
交回學校		訂餐日數 天 X HK\$18 (最少訂 13 天) 散訂 HK\$			

日期	星期	A(飯餐)	B(粉麵餐)	C(營養餐)	D(什糧餐)份量較飯餐為少	E(素食餐)
1/11	四	蒜汁蒸排骨飯	焗白汁雞球通心粉	時瓜牛肉飯	迷你熱狗配焗磨菇, 粟米粒	咖喱腰豆茄子薯仔焗扁意粉(微辣)
2/11	五	香草豬柳飯	焗菠蘿雞丁意粉	咖喱焗肉粒配五穀飯(微辣)	燒汁什扒伴薯菜配軟餐包	雪耳冬菇焗素鴨配五穀飯
5/11	一	焗白汁火腿扒飯	白菌雞球焗意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	糯米雞配干蒸牛肉, 時蔬	甘筍粒蒸蛋配香菇節瓜甫粟米飯
6/11	二	田園咖喱豬扒飯(微辣)	焗肉醬意粉	瓜粒冬筍雞絲飯	超軟蛋糕配什豆肉粒焗意粉	香菇粉絲豆干飯
7/11	三	焗鮮菌豬柳漢堡飯	蘿蔔炆牛腩配撈麵	時菜滑雞配糙米飯	三絲伊麵配燒賣, 時蔬	素肉碎焗豆腐配糙米飯
14/11	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋蔥豚肉配赤米飯	雞絲上海麵配肉餅, 時蔬	玉蘭珍珠焗素豆卷飯
15/11	四	時菜蒸排骨飯	焗肉醬汁雞柳長通粉	蘿蔔炆魚條飯	豬柳漢堡包配焗南瓜, 甘筍條	磨菇粟米豆腐配扁意粉
16/11	五	烤鰻魚拼豬扒飯	焗西芹豬扒意粉	木耳炆雞球配麥米飯	香草鴛鴦扒配餐包, 粟米	上湯雪耳浸津白配腐皮卷麥米飯
19/11	一	焗尤魚圈魚柳飯	時菜肉片配烏冬	時菜金菇炆雞球配五穀飯	粟米飯團配粉糕, 燒賣	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯
20/11	二	BBQ 雞翼飯	焗車厘茄肉醬意粉	鮮竹焗粟米肉餅飯	肉碎焗意粉配超軟蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
21/11	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	秀珍菇雞柳配什菜撈麵	香芹鮮竹肉粒配粟米飯	排骨蒸腸粉配鮮竹卷, 時蔬	時瓜珍珠焗焗腐竹配粟米飯
22/11	四	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	茄子焗魚腐飯	烤雞髀配蜆殼粉, 車厘茄	黑椒腰豆什菜焗通心粉(微辣)
23/11	五	洋蔥豬扒飯	焗咖喱牛柳意粉(微辣)	什菜雞粒飯	火腿長扒包配焗什菜, 雞肉腸	雙菇焗鮮竹飯
26/11	一	焗粟米魚柳飯	紅腰豆豬柳焗意粉	什菜蒸蛋配白菌雞柳糙米飯	什豆肉絲焗扁意粉配蛋糕	粟米木耳素肉條配糙米飯
27/11	二	京都豬扒飯	焗白汁雞球扭扭粉	韓式煮牛肉飯(微辣)	餐飯配迷你肉餅米粉, 時蔬	香芋冬菇焗時蔬飯
28/11	三	焗美極汁雞扒飯	肉碎豬柳配燕麥烏冬	蒜香什菜肉粒配十穀飯	香菇燕麥烏冬配魚蛋, 時蔬	鮮竹焗時蔬配撈米粉
29/11	四	甘筍炆排骨飯	焗什菌雞粒通心粉	冬菇肉片飯	薯仔什扒配軟餐包, 磨菇粒	三角豆焗什菌意粉配時蔬
30/11	五	淡黑椒豬柳飯(微辣)	焗薯仔雞翼意粉	津白肉絲配紅米飯	肉醬螺絲粉, 芝士波配時蔬	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯

備註: ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致敏源食品代號

△ 魚類 ◉ 蛋類 ⊙ 甲殼類
 ⊕ 菇類 ⊕ 花生 ⊕ 牛肉



A	B	C	D	E	日期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 19
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 29
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 30