



填寫方法指引↓  
 正確  
 正確  
 不accept  
 不accept  
 不accept

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白  
 請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

12月份餐單		聖公會阮鄭夢芹銀禧小學		如學生對某些食物敏感，請在下方此填寫：	
學生姓名：		○ 已獲校方批核在校免費午膳津貼		HK\$18 / 餐	
班別：		○  請致電“18033”或互聯網(www.ppskh.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____		本月訂餐共 12 天 全月餐費 HK\$ 216	
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○    請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		退餐天數：0 天 欠款：\$0 退款：\$0 (全多付費用) (截數日期 11 月 5 日)	
家長聯絡電話：		○  請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。		10 月份退餐日期 + 欠款：\$0 - 退款：\$0	
截止繳交日期：11 月 日(星期 ) 交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 如學生身體不適，家長可於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202，要求轉用「清宜餐」。 3. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐		應付金額：HK\$216	
		訂餐日數 天 X HK\$18 (最少訂 8 天) 散訂 HK\$			

日期	星期	A(飯餐)	B(粉麵餐)	C(營養餐)	D(什糧餐)份量較飯餐為少	E(素食餐)
3/12	一	焗白汁豬柳漢堡飯	什菜牛肉燴意粉	鮮菇燴肉餅配麥米飯	七彩健康飯配水晶餅,時蔬	粟米蒸蛋配燴津菜麥米飯
4/12	二	車厘茄雞扒飯	焗南瓜肉醬意粉	磨菇燴肉粒飯	日式椰菜魚餅意粉配時蔬	上湯豆干浸時蔬飯
5/12	三	焗咖喱雞翼飯(微辣)	干燒伊麵配魚餅豆腐	鮮茄肉片配五穀飯	熱狗配燴薯仔粒,菠蘿粒	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯
6/12	四	時菜炆牛腩飯	焗蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒飯	照燒雞脾配長通粉,時蔬	三角豆薯仔燴螺絲粉
10/12	一	焗洋蔥魚柳飯	鮮菌雞肉燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉絲粟米飯	豬肉卷包配燴南瓜,珍寶腸	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯
11/12	二	蕃茄雞翼飯	焗免治肉醬漢堡通心粉	薯仔煮牛肉飯	珍珠雞配雞球腸粉,時蔬	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯
12/12	三	焗三色豆豬扒飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋蔥菠蘿雞球配糙米飯	腐皮卷配三絲炒麵,時蔬	秀珍菇燴豆腐配糙米飯
13/12	四	什菜炆排骨飯	焗什菜雞粒扭扭粉	冬菇肉碎肉丸飯	粟米燒雞腿配薯菜,餐包	咖喱什菜腰豆燴天使麵(微辣)
14/12	五	BBQ 牛柳飯	焗低脂芝士汁豬柳意粉	木耳燴肉粒配十穀飯	什菜雞絲天使麵配麥餐包	蕃茄汁磨菇炒蛋配十穀飯
17/12	一	焗葡汁尤魚圈魚柳飯	甘筍雞扒燴意粉	時菜肉餅配赤米飯	豬柳漢堡包配燴雞皇,車厘茄	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
18/12	二	時菜醬汁雞翼飯	焗紅腰豆肉醬意粉	粟米肉片飯	超軟蛋糕配鮮茄肉粒燴意粉	彩椒炒素肉飯
19/12	三	焗菠蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴雞肉配麥米飯(微辣)	聖誕餐(內容見下方備註)	什菜烏冬配鮮竹卷

備註: ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶  
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作  
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。  
 \*聖誕餐(雞腿、鴨胸片、白菌、粟米、甘筍、薯仔、菠蘿、車厘茄、燒汁扭扭粉)

致敏源食品代號  
 魚類 蛋類 甲殼類  
 菇類 花生 牛肉

