



聖公會阮鄭夢芹銀禧小學

S.K.H. Yuen Chen Maun Chen Jubilee Primary School

2023-2024年度 運動會



日期：15/3/2024(星期五)

地點：大埔運動場

時間：8:15a.m - 12:50p.m

目錄

	頁次
(一) 開幕禮、頒獎禮程序 -----	1
(二) 聖公會小學校歌 -----	2
(三) 賽程表 -----	3
(四) 歷屆運動會紀錄 -----	4
(五) 參賽學生分組名單 -----	5-24
(六) 親子遊戲名單 -----	25
(七) 各班運動員代表 -----	26
(八) 大會工作人員名單 -----	27-28
(九) 鳴謝 -----	29
(十) 主禮嘉賓簡介 -----	30
(十一) 看台座位分配圖 -----	31
(十二) 比賽場地地圖 -----	32

開幕禮程序

司儀：洪瑞儀老師

(一)奏唱國歌(眾立) -----	全體會眾
(二)祈禱(眾立) -----	鄧依萍校長
(三)運動員宣誓(眾立) -----	運動員代表
(四)升旗禮(眾立) -----	全體會眾
(五)鳴槍禮(眾立) -----	家長教師會主席 陳藝芬女士
(六)禮成(眾坐) -----	全體會眾

頒獎禮程序

主禮嘉賓：陳仲泓先生

香港田徑隊男子 110 米跨欄(現役)運動員

司儀：洪瑞儀老師

(一)恭請各位嘉賓就座(眾立) ----	各位嘉賓
(二)運動員進場(眾立) -----	全體運動員
(三)祈禱(眾立) -----	梁瑞珍校董
(四)唱校歌(眾立) -----	全體會眾
(五)致歡迎辭(眾坐) -----	校監歐陽兆基牧師
(六)與傑出運動員對話(眾坐) ----	主禮嘉賓：陳仲泓先生
(七)頒獎(眾坐) -----	1 陳仲泓先生 2 各校董 3 家長教師會主席及副主席
(八)致送紀念旗及紀念品(眾坐) --	各校董
(九)拍照留念(眾坐)-----	主禮嘉賓與校監及各校董
(十)致謝辭(眾坐)-----	鄧依萍校長
(十一)祝福(眾立) -----	校監歐陽兆基牧師
(十二)降旗禮(眾立) -----	全體會眾
(十三)恭請各位嘉賓離場(眾立) --	各位嘉賓
(十四)禮成(眾坐) -----	全體會眾

隨即舉行慈善步行籌款，敬請嘉賓們參與

聖公會小學校歌

美哉我聖公會學校，林立港九，遠近蜚聲，

本主基督博愛精神，樂聚羣英。

格我以誠，導我以正，仁義為準，道德為繩，

良師益友，切磋砥礪，培育心靈。

節儉習慣養成，刻苦精神充盈，德、智、體、羣、美，應與日俱增。

乃役於人，仰我校訓，學子自當拳拳服膺，

努力前程，修身立行，榮耀我主名。



賽程表

組別 時間 項目	男子組					女子組						
	甲組	乙組	丙組	丁組		甲組	乙組	丙組	丁組			
7:15-8:15	工作人員準備											
8:15-8:30	開幕禮											
8:30-8:45	400 米(1)	跳遠 (2)	跳高 (3)	跳高 (4)			壘球 (7)	跳高 (5)	跳高 (6)	壘球 (8)		
8:45-9:00	200 米(9)			200 米 (10)			200 米 (11)			200 米 (12)		
9:00-9:20	壘球(13) 鉛球(16)			壘球 (14)			鉛球 (15) 跳遠 (17)					
9:20-9:40	100 米 (25)			100 米 (23)	100 米 (21)	100 米 (19)	100 米(24)		100 米 (22)	100 米 (20)	100 米 (18)	
9:40-10:00				跳遠 (26)								
	二年級男子 50 米(28)、一年級男子 50 米(30)					二年級女子 50 米(27)、一年級女子 50 米(29)						
10:00-10:20	60 米 (31)			60 米 (33)	60 米 (35)	60 米 (37)	60 米 (32)	60 米 (34)	跳遠 (39)	60 米 (36)	60 米 (38)	
10:20-10:40				跳遠 (40)						跳遠 (41)		
10:30-11:30	親子遊戲 (42)											
11:45-12:15	頒獎禮											
12:20	步行籌款											
	放學											

歷屆運動會紀錄

組別 項目	男子(年度)					
	甲組	乙組	丙組	丁組	二年級	一年級
50 米					2C 許敏匡 (11-12)9 秒 66	1B 林溢信 (17-18)10 秒 04
60 米	6A 趙智軒 (14-15)9 秒 88	5B 呂尚勳 (12-13)9 秒 85	4A 呂尚勳 (11-12)10 秒 40	3D 朱肇風 (17-18)11 秒 08		
100 米	6A 黃瑞倫 (10-11)15 秒 18	5D 蘇逸朗 (17-18)16 秒 10	4B 石梓樂 (17-18)16 秒 58	3D 蔣信 (17-18)16 秒 92		
200 米	6B 黃海暉 (11-12)31 秒 93	5E 尹卓謙 (22-23)33 秒 82				
400 米	6C 廖聆風 (10-11)1 分 20 秒 46					
跳遠	6D 吳毅 (17-18)3.58 米	5B 呂尚勳 (12-13)3.35 米	4A 呂尚勳 (11-12)3.03 米			
跳高	6E 巫家軒 (17-18)1.11 米	5A 陳重原 (11-12)1.03 米				
擲壘球	6B 陳偉進 (10-11)40.08 米	5C 許敏匡 (14-15)26.28 米				
推鉛球	6D 李天朗 (17-18)6.67 米					

組別 項目	女子(年度)					
	甲組	乙組	丙組	丁組	二年級	一年級
50 米					2C 曾樂憫 (17-18)10 秒 02	1C 馮禧晴 (17-18)10 秒 63
60 米	6A 吳以珩 (10-11)9 秒 91	5D 郭宥瑜 (22-23)10 秒 78	4D 梁希甄 (14-15)10 秒 55	3C 曾子桐 (17-18)11 秒 15		
100 米	6A 勞朝毅 (10-11)16 秒 24	5B 鄭皓唯 (12-13)17 秒 06	4C 朱棹熒 (11-12)17 秒 54	3D 嚴彩文 (17-18)18 秒 34		
200 米	6B 陳敏怡 (14-15)34 秒 11	5C 朱棹熒 (12-13)34 秒 19				
跳高	6E 巫啟恩 (17-18)1.15 米	5B 鄭皓美 (17-18)1.05 米				
跳遠	6C 趙予澄 (22-23)3.06 米	5B 鄭皓唯 (12-13)2.87 米	4B 林湘喬 (22-23)2.54 米			
擲壘球	6C 賴崇恩 (22-23)21.36 米	5D 梁子晴 (14-15)17.96 米				
推鉛球	6E 陳雅倩 (17-18)4.95 米					

參賽學生分組名單(決賽)

項目編號：1

項目簡稱：男甲 400 米

項目名稱：男子甲組 400 米

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6A	6	鍾奧軒	M	
2	6A	17	王晨霖	M	
3	6B	1	陳浩文	M	
4	6C	1	陳在熙	M	
5	6C	29	吳敬浩	M	
6	6D	8	黃權	M	
7	6E	2	徐柏煬	M	
8	6E	21	尹卓謙	M	

項目編號：2

項目簡稱：男甲跳遠

項目名稱：男子甲組跳遠

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	2	陳灝謙	M	
3	6B	1	陳浩文	M	
4	6A	8	郭建輝	M	
5	6A	17	王晨霖	M	
6	6B	5	何梓洋	M	
7	6C	9	周卓毅	M	

分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	19	謝栢鄰	M	
4	6D	8	黃權	M	
5	6D	27	曾國政	M	
6	6E	20	謝思樂	M	

項目編號：3

項目簡稱：男甲跳高

項目名稱：男子甲組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	11	周雋樂	M	
3	6B	11	余帕諺	M	
4	6A	4	蔡樂楠	M	
5	6A	15	石家讚	M	
6	6B	17	黃迪希	M	
7	6C	16	林灝洋	M	

分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	2	徐柏煬	M	
4	6D	33	王栩翹	M	
5	6D	34	楊瀚	M	
6	6E	21	尹卓謙	M	

項目編號：4

項目簡稱：男乙跳高

項目名稱：男子乙組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	2	陳梓希	M	
2	5A	15	蘇學賢	M	
3	5C	28	陳家綸	M	

項目編號：5

項目簡稱：女甲跳高

項目名稱：女子甲組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6B	21	袁偲晴	F	
3	6A	11	梁子晞	F	
4	5A	18	王冠	F	
5	6A	5	鍾可柔	F	
6	6B	6	許淑雲	F	
7	6C	23	梁鈞琳	F	

分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6E	26	曾語薇	F	
3	6D	30	黃晞晴	F	
4	6C	26	李靖雪	F	
5	6D	10	郭宥瑜	F	
6	6E	7	劉麗娟	F	

項目編號：6

項目簡稱：女乙跳高

項目名稱：女子乙組跳高

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	14	冼倩而	F	
2	5A	17	徐卓瑩	F	
3	5B	5	符晞程	F	
4	5B	14	彭詠媛	F	
5	5C	12	黎芷穎	F	
6	5C	26	蘇昕霈	F	

項目編號：7

項目簡稱：女甲擲壘球

項目名稱：女子甲組擲壘球

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5C	4	陳凱而	F	
2	5C	6	陳悅淘	F	
3	5D	19	廖子猷	F	
4	6A	9	劉欣琦	F	
5	6A	13	龐琬琪	F	
6	6B	4	董香妍	F	
7	6B	14	曾穎晞	F	
8	6C	21	劉倩彤	F	

分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6C	24	梁殷堤	F	
2	6D	16	廖心穎	F	
3	6D	20	伍芷穎	F	
4	6E	10	李保晞	F	
5	6E	12	梁芯瑜	F	

項目編號：8

項目簡稱：女乙擲壘球

項目名稱：女子乙組擲壘球

比賽時間：08:30

分組: 1 組別: 乙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	4	朱斐俞	F	
2	5A	13	冼倬而	F	
3	5B	1	鄭天嵐	F	
4	5B	10	羅善茵	F	
5	5C	13	劉恩晴	F	
6	5C	25	蘇莉雅	F	
7	5D	9	石田梓	F	
8	5D	16	李懿樂	F	

項目編號：9

項目簡稱：男甲 200 米

項目名稱：男子甲組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6B	2	陳浩楠	M	
3	6A	8	郭建輝	M	
4	5A	7	李皓謙	M	
5	5B	13	劉長治	M	
6	6A	15	石家讚	M	
7	6B	11	佘帕諺	M	

分組: 2 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6E	24	顏瑋樂	M	
3	6D	4	周焯晞	M	
4	6C	4	陳朗	M	
5	6C	6	鄭子朗	M	
6	6E	19	謝栢邨	M	

項目編號：10

項目簡稱：男乙 200 米

項目名稱：男子乙組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	1	陳柏霖	M	
2	5B	4	鍾宇軒	M	
3	5B	7	何珀洛	M	
4	5C	28	陳家綸	M	
5	5D	14	李雋希	M	
6	5D	26	黃淖鍵	M	

項目編號：11

項目簡稱：女甲 200 米

項目名稱：女子甲組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	13	鍾鎧彤	F	
3	6B	7	鄺樂琳	F	
4	6A	3	陳茵翹	F	
5	6A	16	曾詩淇	F	
6	6B	12	蘇敏晴	F	
7	6C	25	梁亦茗	F	

分組: 2 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	1	陳玥喬	F	
4	6D	2	陳心悅	F	
5	6D	10	郭宥瑜	F	
6	6E	26	曾語薇	F	

項目編號：12

項目簡稱：女乙 200 米

項目名稱：女子乙組 200 米

比賽時間：08:45

分組: 1 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	13	冼倬而	F	
2	5A	14	冼倩而	F	
3	5B	3	徐苡琳	F	
4	5B	6	馮詠喬	F	
5	5C	27	蘇依嵐	F	
6	5D	4	張靜	F	
7	5D	5	張舜喬	F	

項目編號：13

項目簡稱：男甲擲壘球

項目名稱：男子甲組擲壘球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	7	李皓謙	M	
2	5B	9	簡丞鋒	M	
3	5B	13	劉長治	M	
4	5C	17	李梓冉	M	
5	6A	7	何嘉朗	M	
6	6A	14	邱煒傑	M	
7	6B	2	陳浩楠	M	
8	6B	9	李震嵐	M	
分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6C	5	鄭珀謙	M	
2	6C	31	蘇思翹	M	
3	6D	21	吳日滔	M	
4	6D	36	葉卓一	M	
5	6E	16	吳展銘	M	
6	6E	18	蘇晉壕	M	

項目編號：14

項目簡稱：男乙擲壘球

項目名稱：男子乙組擲壘球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 乙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	6	劉浚鋌	M	
2	5C	19	盧栢謙	M	
3	5C	20	盧宇恒	M	
4	5D	8	葉皓風	M	
5	5D	15	李兆桁	M	

項目編號：15

項目簡稱：女甲推鉛球

項目名稱：女子甲組推鉛球

比賽時間：09:00

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	18	林霽晴	F	
3	6B	13	孫佳琪	F	
4	6A	10	劉伊翹	F	
5	6B	10	梁靖嵐	F	
6	6C	17	林旻叻	F	

分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	9	羅寶雯	F	
4	6D	31	黃海淇	F	
5	6D	35	楊翹蔚	F	
6	6E	14	廖樂然	F	

項目編號：16

項目簡稱：男甲推鉛球

項目名稱：男子甲組推鉛球

比賽時間：09:15

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	20	劉海業	M	
3	6B	15	阮頌謙	M	
4	6A	18	黃銘東	M	
5	6B	8	李清嵐	M	
6	6C	10	周駿軒	M	

分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	6	黎子鋒	M	
4	6D	4	周焯晞	M	
5	6D	26	孫行信	M	
6	6E	8	羅皓駿	M	

項目編號：17

項目簡稱：女甲跳遠

項目名稱：女子甲組跳遠

比賽時間：09:15

分組: 1 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	25	梁亦茗	F	
3	6B	7	鄺樂琳	F	
4	6A	3	陳茵翹	F	
5	6A	16	曾詩淇	F	
6	6B	12	蘇敏晴	F	

分組: 2 組別: 甲					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	1	陳玥喬	F	
4	6D	1	陳卓儒	F	
5	6D	2	陳心悅	F	
6	6E	22	胡曦文	F	

項目編號：18

項目簡稱：女丁 100 米

項目名稱：女子丁組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丁					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3A	7	鍾可蕎	F	
2	3A	8	何沛宜	F	
3	3B	9	劉焮婷	F	
4	3B	16	徐希蕙	F	
5	3C	2	朱蒞喬	F	
6	3C	8	劉熙雪	F	
7	3D	2	陳靖桐	F	
8	3D	29	黃梓盈	F	

項目編號：19

項目簡稱：男丁 100 米

項目名稱：男子丁組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丁					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	3B	12	扎卡里	M	
4	3A	4	蔡熙楠	M	
5	3A	15	邱煒堡	M	
6	3B	18	徐亦倫	M	
分組: 2 組別: 丁					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	3D	5	徐汐霖	M	
4	3C	10	李朗廷	M	
5	3C	25	謝朗謙	M	
6	3D	13	李愷睿	M	

項目編號：20

項目簡稱：女丙 100 米

項目名稱：女子丙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4A	1	陳鏗晴	F	
2	4A	13	李子翎	F	
3	4B	4	何穎怡	F	
4	4B	11	佘思漫	F	
5	4C	12	左燁桐	F	
6	4C	19	潘楚熙	F	
7	4D	3	陳思言	F	
8	4D	18	鄧而芯	F	

項目編號：21

項目簡稱：男丙 100 米

項目名稱：男子丙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 丙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4B	13	孫正揚	M	
3	4A	8	劉晉健	M	
4	3A	14	吳梓謙	M	
5	3B	10	李頌楠	M	
6	4A	11	李雋諾	M	
7	4B	15	徐狄鋒	M	

分組: 2 組別: 丙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	4D	20	曾棹謙	M	
4	4C	11	葉皓陽	M	
5	4C	30	黃逸軒	M	
6	4D	28	葉建熙	M	
7	3B	19	吳智恒	M	

項目編號：22

項目簡稱：女乙 100 米

項目名稱：女子乙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	5	林湘喬	F	
2	5A	17	徐卓瑩	F	
3	5B	1	鄭天嵐	F	
4	5B	10	羅善茵	F	
5	5C	15	李綺洛	F	
6	5C	26	蘇昕霽	F	
7	5D	16	李懿樂	F	
8	5D	18	雷詠瑤	F	

項目編號：23

項目簡稱：男乙 100 米

項目名稱：男子乙組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	5B	11	李晉豪	M	
3	5A	2	陳梓希	M	
4	3D	28	杜奕泉	M	
5	4A	3	周雋謙	M	
6	5A	6	劉浚鋌	M	
7	5B	12	李日朗	M	

分組: 2 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	5D	8	葉皓風	M	
4	5C	3	陳昊賢	M	
5	5C	19	盧栢謙	M	
6	5D	24	冼博文	M	

項目編號：24

項目簡稱：女甲 100 米

項目名稱：女子甲組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	18	王冠	F	
2	5D	19	廖子猷	F	
3	6A	11	梁子晞	F	
4	6A	12	吳綽桐	F	
5	6B	6	許淑雲	F	
6	6B	10	梁靖嵐	F	
7	6C	18	林霽晴	F	
8	6C	21	劉倩彤	F	

分組: 2 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6D	19	伍敬欣	F	
2	6D	20	伍芷穎	F	
3	6E	7	劉麗娟	F	
4	6E	10	李保晞	F	

項目編號：25

項目簡稱：男甲 100 米

項目名稱：男子甲組 100 米

比賽時間：09:20

分組: 1 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5B	9	簡丞鋒	M	
2	5C	17	李梓冉	M	
3	6A	4	蔡樂楠	M	
4	6A	7	何嘉朗	M	
5	6B	9	李震嵐	M	
6	6B	15	阮頌謙	M	
7	6C	9	周卓毅	M	
8	6C	16	林灝洋	M	

分組: 2 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6D	17	呂承殷	M	
2	6D	27	曾國政	M	
3	6E	20	謝思樂	M	
4	6E	23	許洪榕	M	

項目編號：26

項目簡稱：男乙跳遠

項目名稱：男子乙組跳遠

比賽時間：09:40

分組: 1 組別: 乙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4A	3	周雋謙	M	
2	5A	1	陳柏霖	M	
3	5A	8	李柏朗	M	
4	5B	4	鍾宇軒	M	
5	5B	7	何珀洛	M	
6	5C	3	陳昊賢	M	
7	5D	26	黃淖鍵	M	
8	5D	28	胡柏麒	M	

項目編號：27

項目簡稱：P.2 女 50 米

項目名稱：二年級女子 50 米

比賽時間：09:40

分組: 1 組別: 茂					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2A	5	陳苡蕎	F	
2	2A	12	李曉柔	F	
3	2B	4	鄭向柔	F	
4	2B	5	朱雅妍	F	
5	2C	1	陳芊辰	F	
6	2C	27	黃雪晴	F	
7	2D	12	劉佩好	F	
8	2D	18	蘇洛嬌	F	

項目編號：28

項目簡稱：P.2 男 50 米

項目名稱：二年級男子 50 米

比賽時間：09:40

分組: 1 組別: 茂					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2A	6	張晉煬	M	
2	2A	21	胡皓言	M	
3	2B	1	翟晉霆	M	
4	2B	20	岑柏堯	M	
5	2C	5	陳宥霖	M	
6	2C	19	白樂添	M	
7	2D	2	陳啟皿	M	
8	2D	22	曾浩軒	M	

項目編號：29

項目簡稱：P.1 女 50 米

項目名稱：一年級女子 50 米

比賽時間：09:40

分組: 1 組別: F					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1A	6	鍾天允	F	
2	1A	9	林祉澄	F	
3	1B	2	張天悅	F	
4	1B	20	黃希澄	F	
5	1C	2	周思好	F	
6	1C	10	郭蔚藍	F	
7	1D	1	陳卓穎	F	
8	1D	14	李泓悅	F	

項目編號：30

項目簡稱：P.1 男 50 米

項目名稱：一年級男子 50 米

比賽時間：09:40

分組: 1 組別: F					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1A	3	張柏謙	M	
2	1A	8	江珈樂	M	
3	1B	12	龐瀚澤	M	
4	1B	16	譚傑仁	M	
5	1C	3	朱昊軒	M	
6	1C	12	林樟喬	M	
7	1D	5	陳溢霆	M	
8	1D	21	蘇信溢	M	

項目編號：31

項目簡稱：男甲 60 米

項目名稱：男子甲組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	11	周雋樂	M	
3	6B	8	李清嵐	M	
4	6A	14	邱煒傑	M	
5	6A	19	吳致軒	M	
6	6B	20	袁樂軒	M	
7	6C	31	蘇思翹	M	

分組: 2 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	16	吳展銘	M	
5	6D	36	葉卓一	M	
6	6E	18	蘇晉壕	M	

項目編號：32

項目簡稱：女甲 60 米

項目名稱：女子甲組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	17	林旻叻	F	
3	6B	16	黃凱俐	F	
4	6A	10	劉伊翹	F	
5	6A	13	龐琬琪	F	
6	6B	21	袁偲晴	F	
7	6C	26	李靖雪	F	

分組: 2 組別: 甲					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6E	14	廖樂然	F	
4	6D	3	陳梓瑜	F	
5	6D	7	徐宥希	F	
6	6E	22	胡曦文	F	

項目編號：33

項目簡稱：男乙 60 米

項目名稱：男子乙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	5B	15	石凝謙	M	
3	5A	12	施龍行	M	
4	4B	2	鍾旻璋	M	
5	5A	8	李柏朗	M	
6	5B	2	徐迪栢	M	

分組: 2 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	5D	2	陳裕朗	M	
4	5C	10	朱恩信	M	
5	5C	18	劉治輝	M	
6	5D	28	胡柏麒	M	

項目編號：34

項目簡稱：女乙 60 米

項目名稱：女子乙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	5B	14	彭詠媛	F	
3	5A	10	盧子渝	F	
4	4B	8	羅沐恩	F	
5	5A	4	朱斐俞	F	
6	5B	5	符晞程	F	

分組: 2 組別: 乙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	5D	9	石田梓	F	
4	5C	13	劉恩晴	F	
5	5C	22	白樂盈	F	
6	5D	30	源子晴	F	

項目編號：35

項目簡稱：男丙 60 米

項目名稱：男子丙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4A	2	錢敬弢	M	
2	4A	12	梁日愷	M	
3	4B	5	黃立恆	M	
4	4B	18	翁堯龍	M	
5	4C	22	孫紹騰	M	
6	4C	26	徐縱熾	M	
7	4D	7	何喆朗	M	
8	4D	11	劉度朗	M	

項目編號：36

項目簡稱：女丙 60 米

項目名稱：女子丙組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4B	7	林芷潼	F	
3	4A	4	鍾凱悅	F	
4	3D	4	莊程晴	F	
5	3D	9	黎倬彤	F	
6	4A	9	羅寶怡	F	
7	4B	16	黃思晴	F	

分組: 2 組別: 丙					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	4D	15	文伽嵐	F	
4	4C	2	陳曦媛	F	
5	4C	10	何忻韻	F	
6	4D	27	黃羨淘	F	

項目編號：37

項目簡稱：男丁 60 米

項目名稱：男子丁組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丁					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3A	5	徐淦棋	M	
2	3A	20	黃柏浠	M	
3	3B	14	蘇家洋	M	
4	3B	15	孫焯騰	M	
5	3C	3	段偉鋒	M	
6	3C	26	黃曦正	M	
7	3D	3	陳天桓	M	
8	3D	14	李泓靖	M	

項目編號：38

項目簡稱：女丁 60 米

項目名稱：女子丁組 60 米

比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 丁					
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3A	9	何欣怡	F	
2	3A	17	蘇鎧淇	F	
3	3B	1	陳允祈	F	
4	3B	3	陳欣儀	F	
5	3C	13	李綺澄	F	
6	3C	19	伍文煊	F	
7	3D	6	徐依琳	F	
8	3D	23	蘇昕霖	F	

項目編號：39
 項目簡稱：女乙跳遠
 項目名稱：女子乙組跳遠
 比賽時間：10:00

分組: 1 組別: 乙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	5	林湘喬	F	
2	5A	10	盧子渝	F	
3	5B	16	蘇姝林	F	
4	5C	22	白樂盈	F	
5	5C	27	蘇依嵐	F	
6	5D	4	張靜	F	
7	5D	5	張舜喬	F	

項目編號：40
 項目簡稱：男丙跳遠
 項目名稱：男子丙組跳遠
 比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 丙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4A	11	李雋諾	M	
2	4A	12	梁日愷	M	
3	4B	3	符芳舜	M	
4	4B	13	孫正揚	M	
5	4C	22	孫紹騰	M	
6	4C	30	黃逸軒	M	
7	4D	20	曾棹謙	M	
8	4D	28	葉建熙	M	

項目編號：41
 項目簡稱：女丙跳遠
 項目名稱：女子丙組跳遠
 比賽時間：10:20

分組: 1 組別: 丙					
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4A	4	鍾凱悅	F	
2	4A	15	孫子惟	F	
3	4B	7	林芷潼	F	
4	4B	11	佘思漫	F	
5	4C	18	劉恩真	F	
6	4C	27	黃思允	F	
7	4D	3	陳思言	F	
8	4D	13	李芷婷	F	

親子遊戲名單

第一組

線	班	學生姓	家長姓名	班	學生姓名	家長姓名
1	1A	李樂欣	冼敏婷女士	6E	梁芯瑜	梁健國先生
2	1A	馬 瑜	馬永彰先生	6E	曾語薇	許宝清女士
3	1B	李小喬	巫雪文女士	6D	呂承殷	呂忠其先生
4	1B	韓克東	韓祥濤先生	6D	黃靖晴	鄧麗琮女士
5	1C	鍾羽晴	鍾志聰先生	6A	何嘉朗	李晨麗女士
6	1C	梁語希	梁振康先生	6A	龐琬琪	全碧雲女士
7	1D	陳敖晴	陳思浩先生	6B	曾穎晞	吳紀莎女士
8	1D	麥晟峰	麥凱澄女士	6B	陳浩楠	陳偉基先生

第二組

線	班	學生姓名	家長姓名	班	學生姓名	家長姓名
1	2A	陳承毅	陳日輝先生	6C	鄭珀謙	明愷芬女士
2	2A	蘇逸晴	羅潔儀女士	6C	蘇子軒	伍詠欣女士
3	2B	何承駿	何震霆先生	5A	王 冠	王春陽先生
4	2B	莫鎧如	李寶兒女士	5B	何珀洛	何東明先生
5	2C	冼柏臣	冼凱業先生	5D	冼博文	冼偉良先生
6	2C	黃可欣	郭智蘭女士	5D	胡柏麒	胡詠忠先生
7	2D	張信躍	張炳榮先生	5C	黎芷穎	黃燕娟女士
8	2D	劉佩妤	劉思朗先生	5C	蘇莉雅	葉敏玲女士

第三組

線	班	學生姓名	家長姓名	班	學生姓名	家長姓名
1	3A	何欣怡	胡梅花女士	4A	黎彥希	黎俊文先生
2	3A	羅立信	陳詠恩女士	4A	易智朗	王 芳女士
3	3B	扎卡里	康淑玲女士	4B	何穎怡	何志傑先生
4	3B	徐希蕙	徐細明先生	4B	佘思漫	佘子傑先生
5	3C	劉鎧穎	劉翠容女士	4C	劉恩攸	劉俊灝先生
6	3C	黃曦正	李詠賢女士	4C	黃逸軒	黃潤堂先生
7	3D	伍立之	伍偉強先生	4D	周庭因	周獻業先生
8	3D	吳貝嘉	吳澤洪先生	4D	黃志達	魏小麗女士

聖公會阮鄭夢芹銀禧小學
2023-24 年度運動會
各班運動員代表

	學生姓名			
	男	男	女	女
1A	張柏謙	江珈樂	鍾天允	林祉澄
1B	譚傑仁	龐瀚澤	張天悅	黃希澄
1C	朱昊軒	林樟喬	周思好	郭蔚藍
1D	陳溢霆	蘇信溢	陳卓穎	李泓悅
2A	張晉煬	胡皓言	陳苡蕎	李曉柔
2B	翟晉霆	岑柏堯	鄭向柔	朱雅妍
2C	陳宥霖	白樂添	陳芊辰	黃雪晴
2D	陳啟皿	曾浩軒	劉佩好	蘇洛嬌
3A	蔡熙楠	邱煒堡	何沛宜	蘇鎧淇
3B	蘇家洋	徐亦倫	陳允祈	陳欣儀
3C	李朗廷	謝朗謙	朱滢喬	劉熙雪
3D	陳天桓	杜奕泉	陳靖桐	黎倬彤
4A	劉晉健	李雋諾	鍾凱悅	羅寶怡
4B	符芳舜	徐狄鋒	林芷潼	黃思晴
4C	葉皓陽	孫紹騰	潘楚熙	黃思允
4D	劉度朗	曾棹謙	陳思言	鄧而芯
5A	陳梓希	陳柏霖	林湘喬	徐卓瑩
5B	李晉豪	劉長治	鄭天嵐	符晞程
5C	李梓冉	盧栢謙	白樂盈	蘇依嵐
5D	葉皓風	黃淖鍵	石田梓	李懿樂
6A	郭建輝	石家讚	陳茵翹	梁子晞
6B	陳浩文	李清嵐	許淑雲	蘇敏晴
6C	周雋樂	林灝洋	李靖雪	梁亦茗
6D	黃 權	葉卓一	陳心悅	徐宥希
6E	謝思樂	尹卓謙	陳玥喬	李保晞

聖公會阮鄭夢芹銀禧小學

2023-24年度運動會工作人員名單

A) 工作人員名單						
顧問：	歐陽兆基校監	鄧依萍校長				
主席：	余翠珊老師	鄧文老師				
副主席：	蘇愷晴老師					
工作人員訓練：	*蘇愷晴老師					
司儀：	洪瑞儀老師					
獎品：	*曹諾樂主任	何麗英女士	馬珍珍女士	何狄嘉女士		
攝影：	*覃顯彰先生	許少豪先生				
採訪及錄影：	*陳子文老師	劉宥成先生				
總務及場地佈置：	*李玥珮女士	工友				
電子板：	*陳芷晴老師					
開幕禮及頒獎禮：	*余翠珊老師	鄧文老師	蘇愷晴老師	李俊龍老師		
童軍及升旗隊：	*黃慧美老師	劉穎琛老師				
急救組：	*何靜恩女士	醫療輔助隊				
家長義工及親子遊戲組：	*伍碧蓮老師	*黃佩恩老師	#陳雪怡老師	#陳淑茹女士	#周立雯女士	
	孔秀雯姑娘	李雪怡姑娘	家教會家長執委	家教會家長執委		
秩序管理：	*鄭子峯主任					
	一年級—	蒙若菁老師	胡潔珊老師	四年級—	鍾卓琳老師	林嘉予老師
	二年級—	陳秀蓮老師	李顯晴女士	五年級—	劉小慧老師	吳可濶老師
	三年級—	梁曉敏老師	杜穎詩老師	六年級—	李嘉麗老師	葉惠儀老師
接待組：	*鄭焯施副校長	Ms Esti	洪璇女士	何靜恩女士	家教會家長執委	家教會家長執委
步行籌款：	*王思紅副校長	陳嘉詠主任				

B)裁判名單						
司令台：	*李俊龍老師	蕭美欣老師	洪瑞儀老師			
記錄組：	*黃妙玲老師	梁詩詠老師	林穎詩老師	王思紅副校長		
總裁判：	*蘇愷晴老師					
跳遠裁判：	*雷志偉老師	梁子晴老師	黃可欣女士	鍾成彩女士		
擲項裁判：	*余德祥老師	原家駿老師	巫雪文女士	袁麗娟女士		
跳高、鉛球裁判：	*張鎔俊老師	王琇怡老師	葉倩婷女士	蘇慧慇女士		
發令組：	*李偉銘主任	李卓賢老師	廖采儀女士			
召集組：	*彭永賢老師	林慧屏老師	廖嘉燕老師	吳雯燕老師		
	鄭家敏女士	李凱欣女士	曾懿森女士	伍詠欣女士	張佩珊女士	
終點裁判：	*陳嘉詠主任	柯瑋琪老師	吳嘉儀女士	許嘉儀女士		
	楊敏華女士	李善怡女士	曾珮琦女士	陳建美女士		
計時組：	*梁志明主任	魏少紅老師	學生計時隊			
終點記錄：	*甘詠瑤老師	王詠詩老師				
「*」為該組負責人						
「#」除特別工作外，其餘時間協助秩序組工作						
「斜粗體」先完成*之工作，其餘時間為協助						

鳴謝

- (一) 主禮嘉賓
香港田徑隊男子 110 米跨欄(現役)運動員
陳仲泓先生 蒞臨致訓及頒獎
- (二) 各友校校長撥冗光臨指導
- (三) 本校校監及各位校董蒞臨觀禮
- (四) 各友校送上賀東祝福鼓勵
- (五) 大埔運動場全體職工
- (六) 香港醫療輔助隊
- (七) 家長教師會及家長義工
- (八) 全體教職員

主禮嘉賓簡介

陳仲泓先生

香港田徑隊男子 110 米跨欄(現役)運動員

陳仲泓中學時期接觸跨欄已展現天賦。大專畢業後出來工作，未因工作而放棄田徑，常於放工後跟隨教練進行刻苦訓練，堅持不懈。其努力亦讓他成為本地數一數二的跨欄運動員，並於 2015 年首次打破 110 米欄香港紀錄，時間為 14 秒 15，隨後再把紀錄推前至 14 秒 13。

為了提升表現及爭奪 2018 年雅加達亞運會參賽資格，陳仲泓於 2017 年辭去正職，重返校園於香港浸會大學修讀體育及康樂管理，同時亦接受全職田徑訓練。他在接受全職訓練後表現亦越見進步。

陳仲泓於 2018 年持續跑出好表現，多次打破香港紀錄下終在台灣國際田徑公開賽上把時間鎖定在 13 秒 74，紀錄至今尚未有人打破。同年陳仲泓獲得雅加達亞運會參賽資格，初賽時間 13 秒 84。

有感在亞運會後能夠走得更遠，陳仲泓放眼以東京奧林匹克運動會為目標，2019 年於亞洲田徑大獎賽分站摘下銅牌，全年更在亞洲排名第 16 位。最終，香港田徑總會決定把東京奧運資格給予這位本地「欄王」，成為首位出戰奧運跨欄賽事的香港男子運動員。

東京奧運資格詳情

2021 年 7 月 1 日以外卡獲得男子 110 米欄資格



主要獎項

亞洲田徑大獎賽 2019 銅牌

台灣國際田徑公開賽 2018 銀牌

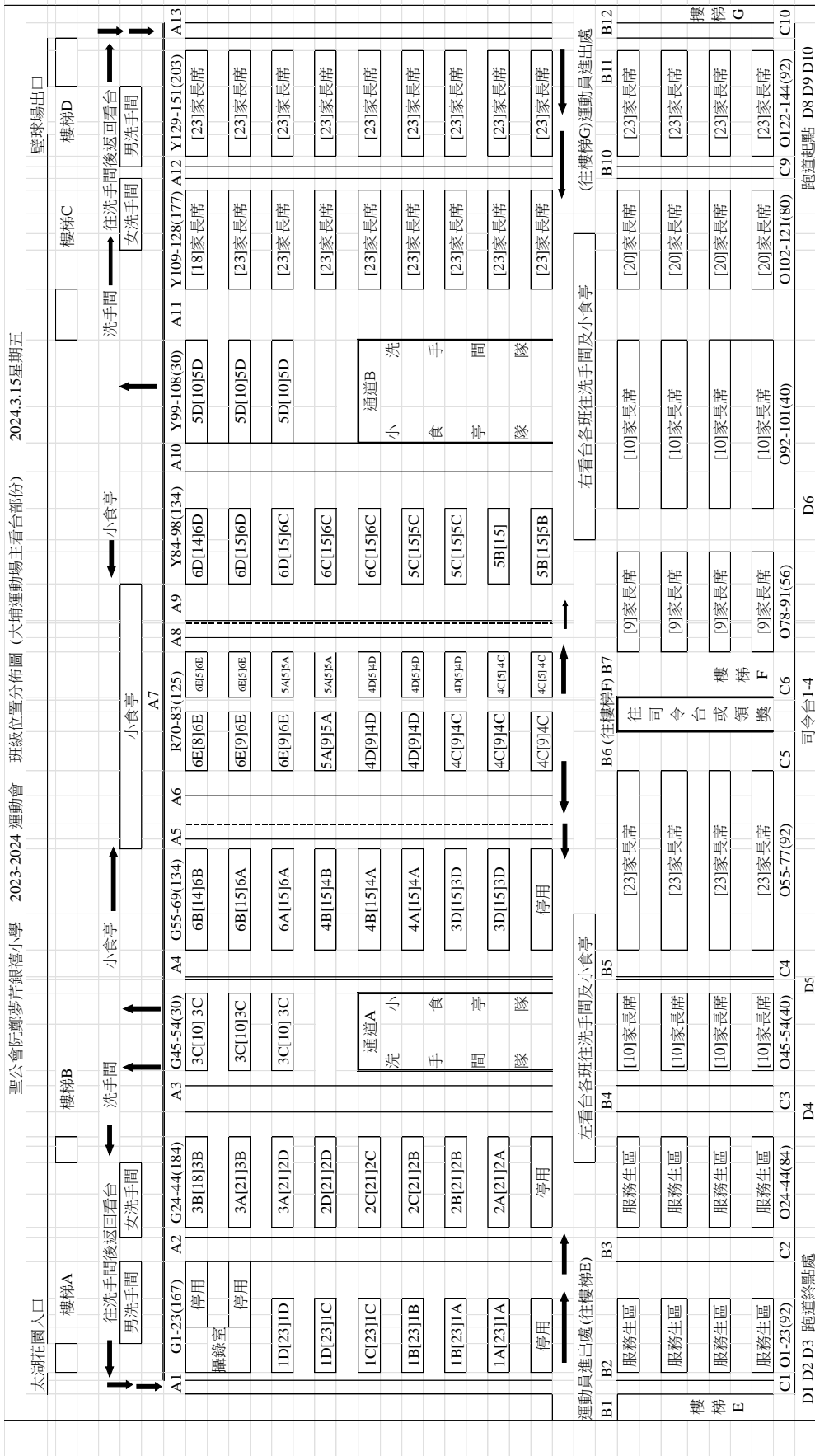
新加坡國際田徑賽 2019 銀牌

新加坡國際田徑賽 2018 銀牌



香港紀錄 (截至 2021 年 7 月): 男子 110 米跨欄 (13 秒 74)

資料來源：體路 Sportsroad(<https://www.sportsroad.hk>)



各級購買食物時間(9:00-11:00, 每級一次, 每次20分鐘)

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
9:00-9:20	9:20-9:40	9:40-10:00	10:00-10:20	10:20-10:40	10:40-11:00
20分鐘	20分鐘	20分鐘	20分鐘	20分鐘	20分鐘

看管小食亭學生秩序(12位秩序組老師每人於小食亭當值20分鐘, 期間同級班別由另一老師兼看)

8:30-8:50	8:50-9:10	9:10-9:30	9:30-9:50	9:50-10:10	10:10-10:30	10:30-10:50	10:50-11:10	11:10-11:30	11:30-11:50	11:50-12:10	12:10-12:30
葉惠儀	蒙若菁	陳秀蓮	胡潔珊	李耀晴	梁曉敏	鍾卓琳	杜穎詩	林嘉予	劉小慧	李嘉麗	吳可盈

大埔運動場地圖

學生放學出口 2: 自行、家長接送

學生返學入口 B

400 米
4X100 米召集處

洗手間

洗手間

主看台

小食亭

(地下: 司令台)

男更衣室

女更衣室

50 米 60 米
100 米
召集處

終點

跳高

推鉛球

跳遠

擲壘球

副看台

200 米召集處

學生返學入口 A

學生放學出口 1: 校車

電子顯示屏